

# ГРУППА 972

---

Занятие № 3  
«Психологический климат в группе»

# Общие положения

1. Участники похода представляют собой **малую изолированную группу**. В связи с этим психологическая совместимость в группе является важнейшим фактором успешности и благополучного завершения похода.
2. Даже самая слаженная и психологически совместимая группа **не может** обойтись без небольших конфликтов. Бесконфликтные ситуации даже **неблагоприятны**, поскольку они в определенной степени приводят к эмоциональной тупости, не позволяют выявить ошибки в поведении участников и руководителя.

# Иерархические структуры

1. Группа с однозначным руководителем
  - 1.1. Коммерческая группа
  - 1.2. Группа, собранная под руководством конкретного человека
  - 1.3. Сборная группа с выбранным руководителем
2. «Стая товарищей»

# Обязанности руководителя с точки зрения психологического климата

- Грамотный подбор коллектива.
- Учет индивидуальных особенностей участников при планировании маршрута.
- Отслеживание психологического климата.
- Активное участие при возникновении конфликта.
- Индивидуальная работа при нештатных ситуациях.

# Обязанности участников группы

- Подчинение руководителю.
- Информирование руководителя о возникающих в походе трудностях.
- Обсуждение с руководителем своего взгляда на организацию похода до момента выхода на маршрут.

# Раскладка и аптечка

- Раскладка и аптечка составляют конкретным участником похода, причем совершенно не обязательно, чтобы этим занимался руководитель группы.
- Претензии по данным пунктам могут быть высказаны исключительно **до** момента закупки.
- Аптечка наряду со стандартным перечнем медикаментов должна содержать успокоительные средства. Индивидуальные медикаменты, необходимые какому-либо участнику похода, должны подбираться самими участниками.

# Групповое снаряжение

- Групповое снаряжение делится поровну между всеми участниками похода с учетом половых и возрастных аспектов. Также при распределении группового снаряжения учитываются физические способности участников.
- Наиболее физически подготовленные участники похода **должны** предусматривать возможность перекладывания к себе части группового снаряжения в случае возникновения нештатных ситуаций в процессе похода. При этом они не обязаны изначально нести больше, чем другие.
- Более опытные и/или обеспеченные участники похода, имеющие более лёгкое и компактное снаряжение, также не обязаны брать группового снаряжения больше, чем другие.

# Понятие конфликта

«Борьба за ценности и притязания на определенный статус, власть и ресурсы, в которой целями противника являются нейтрализация, нанесение ущерба или устранения соперника»



# Процесс подготовки похода

## 1. Подготовка группы.

- 1.1. Определение целей и задач похода.
- 1.2. Выяснение мотивации потенциальных участников
- 1.3. Формирование группы
- 1.4. Распределение обязанностей
- 1.5. Раздача поручений в соответствии с обязанностями и контроль исполнения
- 1.6. Обучение участников
- 1.7. Комплектование и проверка общего и специального личного снаряжения

## 2. Подготовка маршрута

2.1. Выбор района путешествия

2.2. Выбор категории сложности похода

2.3. Исходя из целей и мотивов участников, разработка маршрута необходимой категории сложности

2.4. Сбор информации о сложных и/или интересных участках маршрута, способах и стоимости заброски и выброски и т.п.

2.5. Подготовка запасных вариантов маршрута и аварийных выходов

## 3. Подготовка обеспечения

- 3.1. Подготовка общественного снаряжения (общего и специального)
  - 3.2. Составление раскладки питания
  - 3.3. Составление сметы похода, сбор денег с участников
  - 3.4. Покупка медицинской аптечки
  - 3.5. Комплектация ремнабора
  - 3.6. Покупка разного рода расходных материалов
  - 3.7. Покупка билетов, оформление разрешений и пропусков
  - 3.8. Оформление маршрутных книжек, заявка в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), регистрация в контрольно-спасательной службе (КСС)
4. Совершение похода

# Потенциальные источники конфликтов

1. Раскладка
2. Маршрут
3. Нештатные ситуации
  1. Погодные условия
  2. Травмы и аварии
4. Ожидания участников похода.

# Типы личностей в походе

- **Энтузиаст**
- **Старейшина**
- **Дезорганизатор**
- **Шут**
- **«Последний»**
- **Потребитель**
- **Самоопределяющийся**
- **Адреналинщик**
- **Звезда**

# Роли в группе

- Руководитель
- Завхоз
- Завснаряжением
- Медик
- Ремонтник
- Хронометрист

# ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ

---

# Ситуация 1.

Горный трёхнедельный поход 5-й категории сложности.

После одного из перевалов в середине похода руководитель **обоснованно** посчитал, что некоторый участник похода систематически нарушает правила техники безопасности.

В 15 км от места спора находилась автобусная остановка, до которой шла тропа с перевала. Было организовано голосование, после которого нарушитель был отправлен на автобус большинством голосов.

Согласны ли Вы с руководителем? Почему? Если нет, то как бы Вы поступили на его месте?



## Ситуация 2.

Секретарша Люся присоединилась к опытной группе пеших походников, планировавших поход по Карелии 1 категории сложности на 2 недели. На 2-ой день она начала жаловаться на тяжёлый рюкзак. При разборе её рюкзака была выявлена косметичка весом 6,5 кг. По решению руководителя группы 90% содержимого косметички было сожжено. Люся психанула и приняла решение на ближайшем переходе зайти в деревню и уехать домой на общественном транспорте. Укажите ошибки Люси и руководителя.

## Ситуация 3.

Пеший горный поход 3 категории сложности.

Завхоз Евпистокл при составлении раскладки всех убедительно просил ознакомиться с содержимым раскладки по еде, т.к. в целях облегчения раскладки были подобраны различные сублиматы и существенно пересмотрено меню. Несмотря на это, участник похода Епидифорий во время первого походного завтрака был удивлён отсутствию в раскладке сгущёнки. Своё возмущение он подкрепил доводом «Я столько лет хожу в походы, и всегда была сгущёнка, мне в голову не пришло, что может быть иначе». Всю дорогу Епидифорий расстраивался по этому поводу и отравлял окружающим жизнь.

Как бы Вы поступили на месте руководителя группы в отношении Епидифория?

## Ситуация 4.

Трёхнедельный пеший поход 2-ой категории сложности по труднодоступному региону Дальнего Востока.

Группа в 7 человек набрана из разных регионов, окончательное знакомство произошло по прилёту. В середине похода проявилась острая психологическая несовместимость руководителя и одного из участников похода. На 16-й день похода группа оказалась в точке старта (аэропорт), после которой планировалась ещё одна «петля» по окружающей местности на 4 дня. Руководитель поменял билеты и отказался продолжать поход, переложив свои полномочия на третьего участника. Сложностей при распределении группового снаряжения не возникло вследствие большой автономности каждого из участников. Прав ли руководитель? Как бы Вы поступили в подобной ситуации?

# Использованные ресурсы

<http://pohodnik.info/>

<http://tourism.perm.ru/kristall/met/met05b.htm>

<http://vladsplav.ru/content/default.aspx?id=10034>

[http://www.e-](http://www.e-reading.me/chapter.php/89768/61/Cheldyshova_-_Shpargalka_po_social'noii_psihologii.html)

[reading.me/chapter.php/89768/61/Cheldyshova -  
\\_Shpargalka po social'noii psihologii.html](http://www.e-reading.me/chapter.php/89768/61/Cheldyshova_-_Shpargalka_po_social'noii_psihologii.html)